

Председатель Ставропольского  
регионального отделения ООО  
«Федерация пауэрлифтинга России»

П.В.Мильцаев

«    »    2022 г.



## **РЕГЛАМЕНТ проведения региональных соревнований**

**«Чемпионат Ставропольского края по пауэрлифтингу (троеборью,  
троеборью классическому, жиму)»  
(См. ЕКП Минспорта СК 2022, часть 2 (пауэрлифтинг - стр.6 )**

**«Первенство Ставропольского края по пауэрлифтингу (троеборью,  
троеборью классическому, жиму) среди юношей и девушек до 18 лет,  
юниорок и юниоров до 23 лет»  
(См. ЕКП Минспорта СК 2022, часть 2 (пауэрлифтинг - стр.6 )**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования проводятся в соответствии с Календарный план официальных физкультурных мероприятий спортивных мероприятий Ставропольского края на 2022 год, утвержденный приказом министерства физической культуры и спорта Ставропольского края от 30.12.2021 № 1583/01-01.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 10 декабря 2018 года № 1007, с изменениями, внесенными Минспортом России №264 от 23.05.2019 года.

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации пауэрлифтинга на территориях Ставропольского края.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в составы сборных команд Ставропольского края по соревновательным дисциплинам;
- приобретение опыта участия в соревнованиях;
- подготовки к межрегиональным и всероссийским соревнованиям.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, а также участие спортсменов, спортивных судей, тренеров,

руководителей спортивных команд и других участников соревнований в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

Настоящий регламент является основанием для командирования спортсменов, судей, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта и официальным вызовом на соревнования.

## **2. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется министерство физической культуры и спорта Ставропольского края и Ставропольское региональное отделение ООО «Федерация пауэрлифтинга России».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья: Мильцаев Павел Васильевич (ст. Курская, Ставропольский край) – судья всероссийской категории. тел. 8-905-418-56-61

Главный секретарь: Зиятдинов Рустам Раисович (с.Левокумское, Ставропольский край) – судья первой категории.

## **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 6 марта 2015г. № 202.

Командирование команд на спортивные соревнования командующими организациями осуществляется согласно требованиям нормативных правовых актов об организованных перевозках групп детей.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - Правила), утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. № 947.

В соответствии с пунктом 10.11.1. Правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях. Спортсмен, в отношении которого была применена дисквалификация, не заявивший о такой дисквалификации в комиссию по допуску участников, несет самостоятельную или полную ответственность за такое деяние (действие).

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями МР 3.1/2.1.0192-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых сооружениях спортивных сооружений физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 04 июня 2020г.), а также методическими рекомендациями МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 25 мая 2020 г.), без присутствия зрителей на спортивных соревнованиях, возрастная категория участвующих от 18 лет и старше.

#### **4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Дата проведения: 18 - 22 мая 2022 года. Место проведения: ст.Курская, ул. Титова, 12.

**18 мая** – день приезда участников «Первенства Ставропольского края по пауэрлифтингу (троеборью, троеборью классическому, жиму). Мандатная комиссия с 14.00 – 18.00 часов. Техническое совещание представителей команд, тренеров и судей в 19-00 часов. Судейский семинар в 20-00.

**20 мая** – день приезда участников «Чемпионата Ставропольского края по пауэрлифтингу (троеборью, троеборью классическому, жиму). Мандатная комиссия с 14.00 – 18.00 часов. Техническое совещание представителей команд, тренеров и судей в 19-00 часов. Судейский семинар в 20-00.

**Команды и спортсмены, которые не прошли регистрацию в комиссии по допуску, к соревнованиям не допускаются.**

## **19 мая.**

1 поток

11.00 – 13.30 – взвешивание троеборье (юноши и девушки до 18 лет, юниоры и юниорки до 23 лет).

14.00 – выступления участников первого потока.

18.00 – торжественное открытие соревнований, награждение первого потока.

2 поток

15.30 – 18.00 – взвешивание жим (юноши и девушки до 18 лет, юниоры и юниорки до 23 лет).

18.30 – выступление участников второго потока.

20.00 – награждение второго потока.

## **20 мая.**

1 поток

9.00 – 10.30 – взвешивание троеборье классическое (юноши и девушки до 18 лет).

11.00 – выступления участников первого потока.

14.30 – награждение первого потока.

2 поток

13.00 – 14.30 – взвешивание троеборье классическое (юниоры и юниорки до 23 лет).

15.00 – выступление участников второго потока.

20.00 – Закрытие соревнований «Первенство Ставропольского края», награждение второго потока, награждение абсолютного и командного зачета.

## **21 мая.**

1 поток

9.00 – 10.30 – взвешивание троеборье, все весовые категории.

11.00 – выступления участников первого потока.

13.30 – Торжественное открытие «Чемпионата Ставропольского края», награждение первого потока.

2 поток

13.00 – 14.30 – взвешивание троеборье классическое, все женщины, мужчины до 59, 66, 74, 83кг.

15.00 – выступление участников второго потока.

19.30 – награждение второго потока, подведение итогов командного и абсолютного личного первенства.

## **22 мая.**

1 поток

9.00 – 10.30 – взвешивание троеборье классическое, мужчины до 93, 105, 120 и +120 кг.

11.00 – выступления участников первого потока.

13.30 – награждение первого потока.

2 поток

13.00 – 14.30 – взвешивание жим, все весовые категории.

15.00 – выступление участников второго потока.

17.30 – награждение второго потока, подведение итогов командного и абсолютного личного первенства, торжественное закрытие соревнований.

18.00 – Выдача протоколов.

**23 мая** – день отъезда команд.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации.

К участию в личных видах программы спортивных соревнований допускаются спортсмены:

- юниоры, юниорки (19-23 лет) 1999 - 2003 годов рождения;
- юноши, девушки (14-18 лет) 2004 - 2008 годов рождения;
- в Чемпионате спортсмены старше 14 лет и имеющие спортивную подготовку не ниже 3 спортивного разряда.

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации соответствующих федеральных округов.

От одного субъекта Ставропольского края может быть заявлена только одна спортивная сборная команда субъекта Ставропольского края. Принадлежность спортсмена или лица, проходящего спортивную подготовку, определяется в соответствии с ст. 27 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **6. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки (приложение №1) направлять до 05.05.2022 года, главному судье соревнований по электронному адресу: [fprsk@mail.ru](mailto:fprsk@mail.ru) или [pmilcaev@yandex.ru](mailto:pmilcaev@yandex.ru).

Заявка на участие в спортивном соревновании, подписанная руководителем органа исполнительной власти субъекта Ставропольского края в области физической культуры и спорта, заверенная врачом по спортивной медицине и печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине, представляется в комиссию по допуску при официальной регистрации участников в одном экземпляре (Приложение №2).

Судейской бригаде на взвешивании каждый спортсмен предъявляет:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- личная карточка спортсмена (Приложение №3);
- зачётную классификационную книжку;
- для спортсмена до 18 лет - письменное согласие родителей (опекунов) на участие в спортивных соревнованиях;
- полис обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал или распечатка электронного полиса).

## **7.УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личные места в каждой весовой категории определяются:

- в жиме - по наибольшему поднятому весу;
- в троеборье/троеборье классическом - по наибольшему поднятому весу в сумме трёх упражнений.

Призёры абсолютного зачёта определяются по формуле МФП. Абсолютным победителем соревнований становится спортсмен, показавший наибольший результат по формуле МФП, отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе.

Командный зачёт среди субъектов Ставропольского края подводится по сумме очков, набранных не более, чем пятью участниками одной команды в соответствии с занятыми местами: 1 место - 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков и т.д. В случае равенства количества очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест. В случае равенства и этих показателей, преимущество получает команда, имеющая больший результат по формуле МФП.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места в каждой весовой категории среди мужчин и женщин в личных соревнованиях в каждой возрастной группе, награждаются медалями, дипломами и памятным призами проводящих организаций.

Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачёте, награждаются дипломами и памятным призами проводящих организаций.

Команды субъектов Ставропольского края, занявшие 1, 2, 3 места среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе, награждаются памятным призами и дипломами проводящих организаций.

Спонсорами и другими организациями могут быть учреждены дополнительные призы.

## **9.УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение, связанное с расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счёт средств Ставропольского регионального отделения «Федерация пауэрлифтинга России».

Расходы на командирование (проезд, питание, размещение, страхование и пр.) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.