

СОГЛАСОВАНО  
Исполняющий обязанности  
министра заместитель министра  
физической культуры и спорта  
Ставропольского края

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель  
РОО «Федерация пауэрлифтинга  
Ставропольского края»

\_\_\_\_\_ А.В.Толбатов

\_\_\_\_\_ А.Ю. Моисеенко

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

## РЕГЛАМЕНТ

о проведении Чемпионата Ставропольского края по жиму и жиму  
классическому среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок

### 1. Цели и задачи.

- развитие и популяризация пауэрлифтинга;
- содействие массовому развитию пауэрлифтинга как вида спорта;
- повышение мастерства, обмена опытом между спортсменами, тренерами, судьями;
- выявление сильнейших команд и отдельных спортсменов;
- укрепление дружбы и развитие спортивных связей со спортсменами регионов РФ;
- подготовка спортивных судей и повышение их квалификации.

### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Оргкомитет РОО «Федерация пауэрлифтинга Ставропольского края».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную

судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Моисеенко Александр Юрьевич

Главный секретарь соревнований – Кукушкин Андрей Владимирович

### 3. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся 23-25 апреля 2021 года, в ЦКР «ОЛИМП»  
, Ставропольский край, г. Изобильный, ул. Чапаева 37/е

День приезда – 23 апреля 2021 года.

День отъезда – 25 апреля 2021 года.

### 4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды городов и районов Ставропольского края, субъектов РФ по согласованию с главной судейской коллегией, а также отдельные спортсмены, имеющие техническую подготовку и допущенные к соревнованиям врачом.

### 5. Программа соревнований.

23.04.2021 г. в 10:00 – мандатная комиссия

24.04.2021 г. в 10:00 – первый день соревнований (троеборье)

24.04.2021 г. в 14:00 – торжественное открытие соревнований

25.04.2021 г. в 10:00 – второй день соревнований (троеборье классическое)

25.04.2021 г. в 18:00 – торжественное закрытие соревнований

25.04.2021 года – отъезд команд.

Проект расписания проведения соревнований будет разослан командам в соответствии с полученными предварительными заявками после 25 марта 2021 года по средствам электронной почты.

## 6. Условия подведения итогов.

Соревнования проводятся по действующим правилам вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 декабря 2018 г. № 1007, с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 25 марта 2019 г. № 264.

Победители и призеры соревнований определяются по лучшему результату в каждой весовой категории в каждой возрастной категории.

Призёры абсолютного зачёта определяются по формуле МФП. Абсолютным победителем соревнований («лучшим спортсменом») становится спортсмен, показавший наибольший результат. Победители и призёры абсолютного зачёта выявляются из всех участников соревнований.

Командные результаты определяются по сумме очков, набранных пятью участниками одной команды в соответствии с занятыми местами: 1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 7 очков, 5 место – 6 очков, и т.д. В случае равенства количества очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест.

## 7. Награждение.

Победители и призеры в весовых категориях награждаются медалями и грамотами.

Команды - занявшие 1,2,3 места награждаются кубками и дипломами.

## 8. Условия финансирования.

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляет: РОО «Федерация пауэрлифтинга Ставропольского края».

Расходы, связанные с командированием спортсменов, тренеров и судей (проезд, размещение, питанием, суточные в пути и другие расходы), несут командирующие организации.

## 9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Мероприятие проводится на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих нормативных и правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии акта готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Ответственные исполнители:

- руководители спортивных сооружений;
- главный судья соревнований.

#### 10. Страхование участников.

Страхование участников соревнований осуществляется командирующими организациями. Участие в спортивном соревновании осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника спортивных соревнований.

#### 11. Подача заявок на участие.

Предварительные заявки (с указанием Ф.И.О, года рождения, разряд и вес. кат., луч. результатом) подаются до 10 апреля 2021 г. по e-mail: [newfpsk@yandex.ru](mailto:newfpsk@yandex.ru) с заголовком «Заявка Пст команды \_\_\_\_\_». При отсутствии предварительной заявки спортсмены к соревнованиям допускаться не будут.

В день приезда на соревнования в мандатную комиссию подаются:

- именные заявки установленного образца, подписанные руководителем органа управления физической культуры и спорта и врачом физкультурного диспансера, заверенные печатями указанных организаций;
- полис страхования от несчастных случаев;
- личные карточки участников;

- карточки команд;

Все участники должны иметь паспорт или документ, заменяющий его.

## ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Образцы документов:

*Образец заявки:*

| ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ  |                 |               |                                   |       |                  |   |                |                               |                 |
|---|-----------------|---------------|-----------------------------------|-------|------------------|---|----------------|-------------------------------|-----------------|
| ЗАЯВКА  |                 |               |                                   |       |                  |   |                |                               |                 |
| на участие команды (указывается субъект РФ)                                       |                 |               |                                   |       |                  |   |                |                               |                 |
| В .....   |                 |               |                                   |       |                  |   |                | по пауэрлифтингу (дисциплина) |                 |
| сроки проведения  |                 |               |                                   |       |                  |   |                | город                         |                 |
| №   | Фамилия,<br>имя | Дата<br>рожд. | Разряд,<br>звание                 | Город | Весов.<br>катег. | Лучши<br>й рез-т                                | Где<br>показан | Тренеры                       | Допуск<br>врача |
| 1   |                 |               |                                   |       |                  |   |                |                               |                 |
| ...   |                 |               |                                   |       |                  |   |                |                               |                 |
| Судья (фамилия, имя)  |                 |               | Суд.кат.                          | Город |                  | может судить (указываются<br>весовые категории) |                |                               |                 |
| Представитель<br>команды  |                 |               | Фамилия, имя,<br>подпись отчество |       | Врач<br>м.п.     | Всего<br>допущено                               |                | и. о.<br>подпись фамилия      |                 |
| Руководитель регионального органа по<br>управлению физической культурой и спортом |                 |               |                                   |       |                  | подпись<br>м.п.                                 |                | и. о. фамилия                 |                 |
| Руководитель<br>региональной федерации пауэрлифтинга                              |                 |               |                                   |       |                  | подпись<br>м.п.                                 |                | и. о. фамилия                 |                 |

*Образец карточки участника:*

**ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ**

|                                    |               |              |                    |  |                    |
|------------------------------------|---------------|--------------|--------------------|--|--------------------|
| <b>Эк</b>                          | <b>Кл</b>     | <b>М</b>     | <b>Ж</b>           | Весовая категория _____                        | Номер жребия _____ |
| (ненужное удалить)                 |               |              |                    |  |                    |
| Фамилия, имя _____                 |               |              |                    |  |                    |
| Команда (обл., край, респ.) _____  |               |              |                    |  | <i>(лично)</i>     |
| Город _____                        |               |              |                    | ДСО _____                                      |                    |
| Год рождения _____                 |               | Разряд _____ |                    | Лучшая сумма _____                             |                    |
| Тренеры _____                      |               |              | Где показана _____ |  |                    |
| <i>Заполняется на взвешивании:</i> |               |              |                    |  |                    |
| Собственный<br>вес                 | Первый подход |              |                    | Подпись спортсмена<br>или его<br>представителя |                    |
|                                    | Приседание    | Жим          | Тяга               |  |                    |
|                                    |               |              |                    |  |                    |