

СОГЛАСОВАНО  
Спортивный комитет  
города-курорта Железноводска  
Ставропольского края



Г.А. Сандер

«19» марта 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный предприниматель  
Фитнес-клуб «Молекула»



О.А. Кладковой

2021 г.

## РЕГЛАМЕНТ

о проведении Первого открытого Чемпионата города-курорта Железноводска по пауэрлифтингу и его отдельным движениям «FERRUM CUP» (жим лежа и становая тяга)

### 1. Цели и задачи.

- развитие и популяризация пауэрлифтинга;
- содействие массовому развитию пауэрлифтинга как вида спорта;
- повышение мастерства, обмена опытом между спортсменами, тренерами, судьями;
- выявление сильнейших команд и отдельных спортсменов;
- укрепление дружбы и развитие спортивных связей со спортсменами регионов РФ;
- подготовка спортивных судей и повышение их квалификации.

### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Оргкомитет РОО «Федерация пауэрлифтинга Ставропольского края».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Кладковой Олег Александрович  
Зам. главного судьи соревнований – Мхитаров Владимир Сергеевич  
Главный секретарь соревнований – Кладковая Екатерина Алексеевна  
Зам. главного секретаря соревнований – Месропов Евгений Жозефович

### 3. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся 03 апреля 2021 года, в ФК «МОЛЕКУЛА»  
357400, Ставропольский край, г. Железноводск, ул. Энгельса, 21

День приезда – 03 апреля 2021 года.

День отъезда – 03 апреля 2021 года.

### 4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды городов и районов Ставропольского края, субъектов РФ по согласованию с главной судейской коллегией, а также отдельные спортсмены, имеющие техническую подготовку и допущенные к соревнованиям врачом.

### 5. Программа соревнований.

03.04.2021 г. в 08:00 - 09:30 – взвешивание и мандатная комиссия

03.04.2021 г. в 10:00 – начало соревнований

03.04.2021 г. в 19:00 – отъезд команд.

Проект расписания проведения соревнований будет разослан командам в соответствии с полученными предварительными заявками после 30 марта 2021 года по средствам электронной почты.

### 6. Условия подведения итогов.

Соревнования проводятся по действующим правилам вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 декабря 2018 г. № 1007, с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 25 марта 2019 г. № 264.

Победители и призеры соревнований определяются по лучшему результату в каждой весовой категории в каждой возрастной категории.

Призёры абсолютного зачёта определяются по формуле МФП. Абсолютным победителем соревнований («лучшим спортсменом») становится спортсмен, показавший наибольший результат. Победители и призёры абсолютного зачёта выявляются из всех участников соревнований.

Командные результаты определяются по сумме очков, набранных пятью участниками одной команды в соответствии с занятыми местами: 1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 7 очков, 5 место – 6 очков, и т.д. В случае равенства количества очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест.

#### 7. Награждение.

Победители и призеры в весовых категориях награждаются медалями и грамотами.

Команды - занявшие 1, 2, 3 места награждаются кубками и дипломами.

#### 8. Условия финансирования.

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляет: РОО «Федерация пауэрлифтинга Ставропольского края».

Расходы, связанные с командированием спортсменов, тренеров и судей (проезд, размещение, питанием, суточные в пути и другие расходы), несут командирующие организации.

#### 9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Мероприятие проводится на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих нормативных и правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии акта готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Ответственные исполнители:

- руководители спортивных сооружений;
- главный судья соревнований.

10. Подача заявок на участие.

Предварительные заявки (с указанием Ф.И.О, года рождения, разряд и вес. кат., луч. результатом) подаются до 30 марта 2021 г. по телефону 89682698759 с заголовком «Заявка Пст команды \_\_\_\_\_». При отсутствии предварительной заявки спортсмены к соревнованиям допускаться не будут.

В день приезда на соревнования в мандатную комиссию подаются:

- личные карточки участников;
- карточки команд.

Все участники должны иметь паспорт или документ, заменяющий его.

**ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Образцы документов:

Образец заявки:

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ									
ЗАЯВКА									
на участие команды (указывается субъект РФ)									
В ..... по пауэрлифтингу (дисциплина)									
сроки проведения								город	
№	Фамилия, имя	Дата рожд.	Разряд, звание	Город	Весов. катег.	Лучший рез-т	Где показан	Тренеры	Допуск врача
1									
...									
Судья (фамилия, имя)			Суд.кат.	Город		может судить (указываются весовые категории)			
Представитель команды				Фамилия, имя, отчество		Врач	Всего допущено		и. о. фамилия
						м.п.			
Руководитель регионального органа по управлению физической культурой и спортом						подпись		и. о. фамилия	
						м.п.			
Руководитель региональной федерации пауэрлифтинга						подпись		и. о. фамилия	
						м.п.			

Образец карточки участника:

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ			
Эк	Кл	М	Ж
(ненужное удалить)		Весовая категория _____	Номер жребия _____
Фамилия, имя _____			(лично)
Команда (обл., край, респ.) _____			
Город _____		ДСО _____	
Год рождения _____		Разряд _____	Лучшая сумма _____
Тренеры _____		Где показана _____	
<i>Заполняется на взвешивании:</i>			
Собственный вес	Первый подход		Подпись спортсмена или его представителя
	Жим	Тяга	