


«Утверждаю»

 Начальник  
отдела образования, физической  
культуры и спорта администрации  
города Лермонтова  
Ставропольского края



\_\_\_\_\_ 2020 г.

«Утверждаю»

Директор  
МАУ ДО ДЮСШ  
города Лермонтова  
Ставропольского края



\_\_\_\_\_ П.В.Ващенко

\_\_\_\_\_ 2020 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытого Чемпионата города Лермонтова по  
пауэрлифтингу (жиму классическому)**

**и**

**открытого первенства города Лермонтова по пауэрлифтингу (жиму  
классическому) среди юношей и девушек (12 – 14 лет), юношей и  
девушек (14 – 18 лет), юниоров и юниорок (18 – 23 года).**

### **1. Цели и задачи.**

- развитие и популяризация пауэрлифтинга;
- содействие массовому развитию пауэрлифтинга как вида спорта;
- повышение мастерства, обмена опытом между спортсменами, тренерами, судьями;
- выявление сильнейших команд и отдельных спортсменов;
- укрепление дружбы и развитие спортивных связей со спортсменами регионов РФ;
- комплектование сборных команд г.Лермонтова на 2020 года;
- пропаганда здорового образа жизни.

### **2. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел образования, физической культуры и спорта администрации города Лермонтова и оргкомитет.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – Аносов Виктор Васильевич (2К., г.Лермонтов)

Главный секретарь – Вострецов Владимир Юрьевич (1 кат., г.Лермонтов)

### **3. Сроки и место проведения соревнований.**

Соревнования проводятся 22 марта 2020 года, в МАУ ДО детско-юношеская спортивная школа города Лермонтова, ул. Спортивная, 4А (дом спорта).

### **4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды городов и районов Ставропольского края, субъектов РФ по согласованию с главной судейской коллегией, а также отдельные спортсмены, имеющие техническую подготовку и допущенные к соревнованиям врачом.

## **5. Программа соревнований.**

**22 марта 2020 года – открытый Чемпионат и первенство города Лермонтова по пауэрлифтингу (жиму классическому)**

**11:00 – начало соревнований первенство юноши и девушки**

**14:00 – торжественное открытие соревнований**

**14:30 – соревнования первенство юниоры и юниорки**

**15:30 – соревнования Чемпионат мужчины и женщины**

**18:00 – торжественное награждение и закрытие соревнований**

**Проект расписания проведения соревнований будет разослан командам в соответствии с полученными предварительными заявками, после 10 марта 2020 года и размещен на сайте по адресу: [www.power.lekks.ru](http://www.power.lekks.ru)**

## **6. Условия подведения итогов.**

Соревнования проводятся по действующим правилам по пауэрлифтингу, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 декабря 2018 года № 1007, с изменениями, внесенными приказами Минспорта России от 25 марта 2019 года № 264.

Победители и призеры соревнований среди юношей, девушек, юниоров, юниорок, мужчин и женщин определяются по лучшему результату жима классического в каждой весовой категории.

Командные результаты определяются по сумме очков, набранных пятью участниками одной команды в соответствии с занятыми местами: 1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 7 очков, 5 место – 6 очков, и т.д. В случае равенства количества очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест.

## **7. Награждение.**

Победители и призеры в весовых категориях награждаются медалями и грамотами.

Команды - занявшие 1,2,3 места награждаются кубками и дипломами.

## **8. Условия финансирования.**

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляет отдел образования, физической культуры и спорта администрации города Лермонтова, оргкомитет и главная судейская коллегия.

Расходы, связанные с командированием спортсменов, тренеров и судей (проезд, размещение, питанием, суточные в пути и другие расходы), несут командирующие организации.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Мероприятие проводится на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих нормативных и правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на

обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии акта готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Ответственные исполнители:

- руководители спортивных сооружений;
- главный судья соревнований.

#### **10. Страхование участников.**

Страхование участников соревнований осуществляется командирующими организациями. Участие в спортивном соревновании осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника спортивных соревнований.

#### **11. Подача заявок на участие.**

Предварительные заявки (с указанием Ф.И.О, года рождения, разряд и вес. кат., луч. результатом) подаются до 15 марта 2020 г. по e-mail: [pmilcaev@yandex.ru](mailto:pmilcaev@yandex.ru). При отсутствии предварительной заявки спортсмены к соревнованиям допускаться не будут.

В день приезда на соревнования в мандатную комиссию подаются:

- именные заявки установленного образца, подписанные руководителем органа управления физической культуры и спорта и врачом физкультурного диспансера, заверенные печатями указанных организаций;
- полис страхования от несчастных случаев;
- личные карточки участников;
- карточки команд;

Все участники должны иметь паспорт или документ, заменяющий его.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**