



Открытый Чемпионат и первенство Ставропольского края по пауэрлифтингу
(жиму и жиму классическому) среди юношей и девушек, юниоров и юниорок, мужчин и женщин, спортсменов с ПОДА и спорт слепых
23 марта 2019 г.
г.Лермонтов, ул. ул. Спортивная, 4А

Расписание соревнований по состоянию на 11 марта 2019 г.

<i>Дата</i>	<i>№ потока</i>	<i>Категории</i>	<i>Кол-во уч-ков</i>	<i>Взвешивание</i>	<i>Время</i>	
23 марта, суббота		<i>Мандатная комиссия</i>			<i>08.30 – 09.00</i>	
		<i>Совещание</i>			<i>10.00</i>	
	<i>1</i>	<i>Девушки все, юноши 40, 43, 48, 53, 59</i>	<i>23 = 9+14</i>	<i>08.00 – 09.30</i>	<i>10.00</i>	
	<i>2</i>	<i>Юноши 66, 74, 83, 93, 105</i>	<i>25 = 9+7+3+5+1</i>	<i>09.30 – 11.00</i>	<i>11.30</i>	
		<i>Спортсмены ПОДА и спорт Слепых</i>				
	<i>Открытие соревнований</i>					<i>13.30</i>
	<i>Общее собрание РОО «Федерация пауэрлифтинга Ставропольского края»</i>					<i>14.00-16.30</i>
	<i>3</i>	<i>Юниоры, юниорки все – Женщины все</i>	<i>17=8+9</i>	<i>15.00 – 16.30</i>	<i>17.00</i>	
	<i>4</i>	<i>Мужчины все Юноши экипа</i>	<i>24</i>	<i>16.30-18.00</i>	<i>18.30</i>	
			<i>89 чел.</i>	<i>Окончание</i>	<i>~ 20.00</i>	
<i>Заккрытие и награждение</i>					<i>~20.30</i>	