

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ  
ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**

<b>Зональные соревнования Южного и Северо-Кавказского ФО по троеборью и троеборью классическому среди мужчин и женщин</b>	<b>05–08 декабря 2018г.</b>
<b>Зональные соревнования ФПР Южного и Северо-Кавказского ФО по троеборью и троеборью классическому среди ветеранов</b>	

**Состав участников по состоянию на 24 ноября 2018г.  
171 спортсмен из 39 городов 12 регионов, стартов 173.**

**ТРОЕБОРЬЕ И ТРОЕБОРЬЕ КЛАССИЧЕСКОЕ**

<i>Расписание соревнований</i>					
Дата	№ потока	Категории	Кол-во уч-ков	Взвешивание	Начало
<b>5 декабря, среда</b>		Мандатная комиссия		16.00 – 19.00	
		Техническое совещание			20.00
<b>6 декабря, четверг</b>	<b>1 кл.</b>	<b>Ж 47, 52, 57, 72, 84</b>	<b>29=7+7+13+2+1</b>	<b>08.00 – 09.30</b>	<b>10.00</b>
		<b>Открытие соревнований</b>			<b>13.30</b>
	<b>2 кл.</b>	<b>Ж 63, +84 М 59, 66</b>	<b>23=9+4+4+6</b>	<b>12.00 – 13.30</b>	<b>14.00</b>
	<b>3 кл.</b>	<b>М 74, 83</b>	<b>18=7+11</b>	<b>15.00 – 16.30</b>	<b>17.00</b>
			<b>70 чел.</b>	<b>окончание</b>	<b>~ 20.00</b>
<b>7 декабря, пятница</b>	<b>1 кл.</b>	<b>М 93</b>	<b>24</b>	<b>08.00 – 09.30</b>	<b>10.00</b>
	<b>2 кл.</b>	<b>М 105, 120, 120+</b>	<b>32=18+9+5</b>	<b>11.00 – 12.30</b>	<b>13.00</b>
		<b>Антидопинговый семинар (участие всех спортсменов и тренеров обязательно!)</b>			<b>16.00</b>
	<b>3 эк.</b>	<b>Ж Все</b>	<b>20</b>	<b>15.00 – 16.30</b>	<b>17.00</b>
			<b>76 чел.</b>	<b>окончание</b>	<b>~ 20.00</b>
<b>08 декабря, суббота</b>	<b>1 эк.</b>	<b>М Все</b>	<b>25</b>	<b>08.00 – 09.30</b>	<b>10.00</b>
		<b>Закрытие</b>			<b>~ 13.00</b>
			<b>25 чел.</b>		

**Соревнования среди ветеранов проводятся в рамках соревнований среди мужчин согласно дисциплины и весовой категории!!!**

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ  
ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Зональные соревнования Южного и Северо-Кавказского ФО по жиму и жиму классическому среди юниоров и юниорок, юношей и девушек	<b>09 декабря 2018г</b>
Зональные соревнования Южного и Северо-Кавказского ФО по жиму и жиму классическому среди мужчин и женщин	<b>09 декабря 2018г</b>
Зональные соревнования ФПР Южного и Северо-Кавказского ФО по жиму и жиму классическому среди ветеранов	

Состав участников по состоянию на **24 ноября** 2018г.  
83 спортсменов из 39 городов 11 регионов, стартов 89.

**ЖИМ И ЖИМ КЛАССИЧЕСКИЙ**

	Девушки	Юниорки	Женщины	Юноши	Юниоры	Мужчины	Мужчины-вет.	Всего
Экип.	7	2	5	8	2	19	1	44
Класс.	5	1	4	16	4	9	6	45
Всего	12	3	9	24	6	28	12	89

<i>Расписание соревнований</i>					
Дата	№ потока	Категории	Кол-во уч-ков	Взвешивание	Начало
<b>8 декабря, суббота</b>	<b>1</b>	<b>Классика</b>	<b>45</b>	<b>12.00 – 13.30</b>	<b>14.00</b>
	гр.1	Д-18, Д-23,Ж	10=5+1+4		
	гр.2	Ю-18, Ю-23	20=16+4		
	гр.3	М. Вет.	15=9+6		
	<b>1</b>	<b>Экипировка</b>	<b>44</b>	<b>15.00 – 16.30</b>	<b>17.00</b>
	гр.1	Д-18, Д-23,Ж	14=7+2+5		
	гр.2	Ю-18, Ю-23	10=8+2		
	гр.3	М. Вет.	20=19+1		
				<b>окончание</b>	<b>~ 20.00</b>