

| Наименование соревнований | Сроки проведения | Место проведения |
|---|--------------------|----------------------|
| Первенство Уральского ФО по жиму среди юниоров и юниорок, юношей и девушек АСП Первенство ФПР в Уральском ФО по жиму классическому | 08 – 11 января | Реж |
| Первенство ФПР в Уральском ФО по жиму и жиму классическому среди ветеранов | 10 – 13 января | |
| Чемпионат Уральского ФО по жиму АСП Чемпионат ФПР в Уральском ФО по жиму классическому | | |
| Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга по жиму | 24 – 26 января | Санкт-Петербург |
| Первенства ФПР по троеборью и троеборью классическому среди ветеранов | 26.01 – 05 февраля | Екатеринбург |
| Первенства России по троеборью среди юниоров и юниорок, юношей и девушек | 26.01 – 01 февраля | |
| Чемпионат России по троеборью | 31.01 – 05 февраля | |
| Чемпионат и Первенство Москвы по троеборью классическому | 31.01 – 02 февраля | Москва |
| Первенство ФПР по жиму классическому среди юниоров и юниорок, юношей и девушек | 15 – 19 февраля | Москва |
| Первенство России по жиму среди юниоров и юниорок, юношей и девушек | | |
| Первенство ФП России по жиму и жиму классическому среди ветеранов | 18 – 22 февраля | |
| Чемпионат ФПР по жиму классическому | | |
| Чемпионат России по жиму | | |
| Чемпионат Сибирского ФО по жиму Чемпионат ФПР в Сибирском ФО по жиму классическому | 05 – 08 марта | Новосибирск / Бердск |
| Первенство России по троеборью классическому среди юниоров и юниорок, юношей и девушек | 15 – 19 марта | Архангельск |
| Чемпионат России по троеборью классическому | 18 – 22 марта | |
| Всероссийские соревнования по жиму среди студентов Первенство ФП России по жиму классическому среди студентов | 28 – 31 марта | Тамбов |
| Первенство Сибирского ФО по жиму среди юниоров и юниорок, юношей и девушек | 27 – 30 марта | Ленинск-Кузнецкий |
| Зональные соревнования (Первенство) Южного и Северо-Кавказского ФО по троеборью и троеборью классическому среди юниоров и юниорок, юношей и девушек | 01 – 05 апреля | Камышин |
| Первенство Уральского ФО по троеборью и троеборью классическому среди юниоров и юниорок, юношей и девушек | 05 – 13 апреля | Ирбит |
| Первенство ФПР по троеборью классическому среди спортивных школ | 08 – 11 апреля | Выборг |
| Всероссийские соревнования по троеборью классическому среди студентов | 23 – 27 апреля | Тамбов |
| Всероссийские соревнования "Огни Москвы" (троеборье классическое, жим) Соревнования ФПР по жиму классическому "Огни Москвы" | 27 апреля – 03 мая | Москва |
| Соревнования ФПР "Центр Азии" (троеборье, троеборье классическое, жим, жим классический) | 10 – 15 мая | Красноярск |

| | | |
|---|----------------------|---------------------|
| Всероссийские соревнования "Белые ночи" (треборье и треборье классическое) | 23 мая – 01 июня | Санкт- Петербург |
| Кубок России по жиму Кубок ФПР по жиму классическому | 28 мая – 01 июня | Анжеро- Судженск |
| Всероссийские соревнования по жиму на призы ЗМС М.Гурьянова Открытые соревнования ФПР по жиму классическому на призы ЗМС М.Гурьянова | 05 – 08 июня | Городец |
| Зональные соревнования (Первенство) Сибирского и Дальневосточного ФО по треборью и треборью классическому (юниоры, субюниоры) | 10 – 13 июня | Гурьевск |
| Соревнования ФПР "Кубок Сибири" (треборье, треборье классическое, жим, жим классический) | 12 – 15 июня | Гурьевск |
| Всероссийские соревнования по жиму "Сила Урала" Соревнования ФПР по жиму классическому "Сила Урала" | 14 – 22 июня | Нижний Тагил |
| Зональные соревнования (Первенство) Южного и Северо-Кавказского ФО по жиму среди юниоров и юниорок, юношей и девушек Первенство ФПР в ЮФО и СКФО по жиму классическому | 16 – 19 сентября | Севастополь |
| Зональные соревнования (Чемпионат) Южного и Северо-Кавказского ФО по жиму Чемпионат ФПР среди юниоров и юниорок, юношей и девушек жиму классическому | 18 – 21 сентября | |
| Первенство ФПР в Южном и Северо-Кавказском федеральных округах по жиму и жиму классическому среди ветеранов | | |
| Первенство Центрального ФО по жиму среди юниоров и юниорок, юношей и девушек Первенство ФПР в Центральном федеральном округе по жиму классическому | 23 – 26 сентября | Москва |
| Чемпионат Центрального ФО по жиму Чемпионат ФПР в Центральном федеральном округе по жиму классическому | 25 – 28 сентября | |
| Первенство Дальневосточного ФО по жиму среди юниоров и юниорок, юношей и девушек Первенство ФПР в Дальневосточном ФО по жиму классическому | 01 – 03 октября | Южно- Сахалинск |
| Чемпионат Дальневосточного ФО по жиму Чемпионат ФПР в Дальневосточном федеральном округе по жиму классическому | 02 – 05 октября | |
| Первенство ФПР в Дальневосточном ФО по жиму и жиму классическому среди ветеранов | 01 – 05 октября | |
| Кубок России по треборью Кубок России по треборью классическому | 01–05.10 08–11.10 | Тула |
| Чемпионат и Первенство Москвы по жиму и жиму классическому | 02 – 04 октября | Москва |
| Первенство Приволжского ФО по жиму среди юниоров и юниорок, юношей и девушек Первенство ФПР в Приволжском федеральном округе по жиму классическому | 14 – 17 октября | Городец |
| Чемпионат Приволжского ФО по жиму Чемпионат ФПР в Приволжском федеральном округе по жиму классическому | 16 – 19 октября | |
| Первенство ФПР в Приволжском федеральном округе по жиму и жиму классическому среди ветеранов | | |

| | | |
|---|--------------------------|-------------------|
| Чемпионат Вооружённых Сил РФ по троеборью классическому | 24 – 29 октября | Севастополь |
| Первенство Северо-Западного ФО по жиму среди юниоров и юниорок, юношей и девушек | 04 – 07 ноября | Выборг |
| Первенство ФПР в Северо-Западном федеральном округе по жиму классическому | | |
| Чемпионат Северо-Западного ФО по жиму | 06 – 09 ноября | Выборг |
| Чемпионат ФПР в Северо-Западном федеральном округе по жиму классическому | | |
| Первенство ФПР в Северо-Западном федеральном округе по жиму и жиму классическому среди ветеранов | | |
| Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга по троеборью | 05 – 08 ноября | Санкт-Петербург |
| Соревнования ФПР на призы ЗМС Т.Ельцовой (троеборье, троеборье классическое, жим, жим классический) | 19 – 23 ноября | Гурьевск |
| Первенство Москвы по троеборью | 20 – 22 ноября | Москва |
| Чемпионат Уральского ФО по троеборью классическому | 22 – 30 ноября | Ирбит |
| Первенство Центрального ФО по троеборью и троеборью классическому среди юниоров и юниорок, юношей и девушек | 26 – 30 ноября | Тула |
| Первенство Северо-Западного ФО по троеборью и троеборью классическому среди юниоров и юниорок, юношей и девушек | 30.11 – 03 декабря | Выборг |
| Чемпионат Северо-Западного ФО по троеборью и троеборью классическому | 02 – 07 декабря | |
| Первенство ФПР в Северо-Западном федеральном округе по троеборью и троеборью классическому среди ветеранов | | |
| Чемпионат Дальневосточного ФО по троеборью и троеборью классическому | 02 – 06 декабря | Артём Прим.кр. |
| Первенство ФПР в Дальневосточном ФО по троеборью и троеборью классическому среди ветеранов | | |
| Зональные соревнования (Чемпионат) Южного и Северо-Кавказского ФО по троеборью и троеборью классическому | 02 – 06 декабря | Камышин |
| Первенство ФПР в Южном и Северо-Кавказском федеральных округах по троеборью и троеборью классическому среди ветеранов | | |
| Чемпионат Сибирского ФО по троеборью и троеборью классическому | 03 – 07 декабря | Бердск |
| Первенство Приволжского ФО по троеборью и троеборью классическому (юниоры, субюниоры) | 03 – 06 декабря | Новочебоксарск |
| Чемпионат Приволжского ФО по троеборью и троеборью классическому | 05 – 09 декабря | |
| Чемпионат Уральского ФО по троеборью | 03 – 09.12 08 – 14.12 | Тарко-Сале |
| Чемпионат Центрального ФО по троеборью и троеборью классическому | 16 – 21 декабря | Тамбов |
| Чемпионат Москвы по троеборью | 17 – 20 декабря | Москва |

| | | |
|--|--------------------|---------------------|
| Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга по троеборью | 17 – 20 декабря | Санкт- Петербург |
| Всероссийские соревнования по жиму "Серебряный гриф" | 12–13.12 | Тула |
| Соревнования ФПР по жиму классическому "Серебряный гриф" | 26–27.12 | |